Zeptide (Tirzepatide)

Solution for Injection
Multi Dose Pre-Filled Pen for Subcutaneous Use Only

Prefilled Pen
Once Weekly

2.5 mg | 5 mg | 7.5 mg | 10 mg | 12.5 mg | 15 mg

INSTRUCTIONS FOR USE

استعمال کرنے کا طریقہ

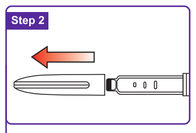
Step 1



Wash your hands with soap and water.

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اچھی طرح دھولیں۔

Step 2



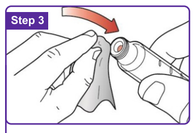
Pull the Pen cap straight off. Inspect the Pen and label. Do not use if:

- The medicine name or dose strength does not match your prescription.
- The Pen is expired (EXP) or looks damaged.
- The medicine has been frozen, has particles, is cloudy, or is discoloured. Make sure the medicine in the Pen is colourless to slightly yellow.

پین کا ڈھکن سیدھا کھینچ کر اتار دیں۔
پین اور اس پر موجود لیبل کو اچھی طرح دیکھ لیں۔
پین استعمال نہ کریں اگر:

- دوا کا نام یا مقدار آپ کے نسخے کے مطابق نہ ہو۔
- دوا کی میعاد ختم ہو چکی ہو (EXP) یا پین ٹوٹا پھوٹا نظر آ رہا ہو۔
- دوا جمی ہوئی ہو، اس میں ذرات موجود ہوں، دوا دھندلی ہو یا اس کا رنگ تبدیل ہو گیا ہو۔ عمومی طور پر پین میں موجود دوا بے رنگ یا ہلکے پیلے رنگ کی ہو۔

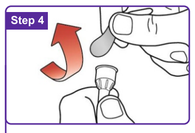
Step 3



Wipe the inner seal with an alcohol swab.

اندرونی سیل کو جراثیم کُش الکوحل والی روئی سے صاف کریں۔

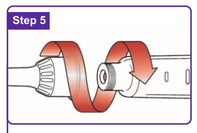
Step 4



Select a new pen needle. Always use a new pen needle for each injection to help prevent infections and blocked needles. Pull off the paper tape from the outer needle shield.

ہر انجیکشن کے لیے ہمیشہ نئی سوئی استعمال کریں۔ ہمارا انجیکشن اور سوئی کے بند ہونے سے بچاؤ کیا جائے۔
سوئی کے بیرونی حفاظتی غلاف سے کاغذی ٹیپ اتار دیں۔

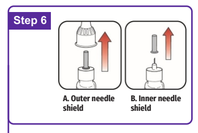
Step 5



Push the capped pen needle straight onto the Pen and twist the pen needle on until it is tight.

سوئی کے حفاظتی غلاف سمیت سوئی کو پین پر سیدھا کر کے لگائیں
اور اسے گھما کر اچھی طرح کس دیں۔

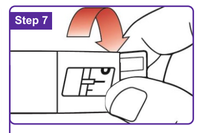
Step 6



A. Pull off the outer needle shield and keep it. This will be reused.
B. Pull off the inner needle shield. Put it in your household trash.

A۔ سوئی کا بیرونی حفاظتی غلاف اتاریں اور اسے محفوظ رکھیں۔
اسے بعد میں دوبارہ استعمال کیا جائے گا۔
B۔ سوئی کا اندرونی حفاظتی غلاف اتار کر گھر کے عام کچرے میں پھینک دیں۔

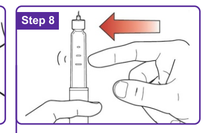
Step 7



Slowly turn the dose knob until you hear 2 clicks and the extended line shown in the dose window aligns with the dose indicator.
This is the prime position.
It can be corrected by turning the dose knob in either direction until the prime position is achieved.

خوراک مقرر کرنے والے حصے کو گھمائیں، یہاں تک کہ دو مرتبہ کلک کی آواز نہ سنی دے اور خوراک دکھانے والی کھڑکی میں موجود لمبی لکیر مقررہ نشان کے ساتھ برابر نہ آ جائے۔
یہ پین کو تیار کرنے کی حالت ہے۔ اگر ضرورت ہو تو گھمانے والے حصے کو کسی بھی سمت میں گھما کر یہ حالت حاصل کی جا سکتی ہے۔

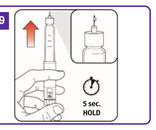
Step 8



- Hold your Pen with the needle pointing up.
- Tap the cartridge holder gently to collect air bubbles at the top.

- پین کو اس طرح پکڑیں کہ سوئی اوپر کی طرف ہو۔
- دوا رکھنے والے حصے کو ہلکے سے تھپتھپائیں تاکہ ہوا کے بلبلے اوپر کی طرف جمع ہو جائیں۔

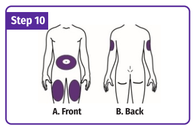
Step 9



Release some medicine into the air by pushing the dose knob in until it stops, then slowly count to 5 while holding the dose knob. The icon must be shown in the dose window. Do not inject into your body. Priming removes air from the cartridge and makes sure that your Pen is working correctly. Your Pen has been primed if a small amount of medicine comes out of the tip of the pen needle. – If you do not see medicine at the tip of the needle, repeat steps 7-9, no more than 2 additional times. – If you still do not see medicine, then change the pen needle and repeat steps 7-9, no more than 1 additional time.

- خوراک مقرر کرنے والے حصے کو مکمل طور پر اندر دبائیں تاکہ تھوڑی مقدار میں دوا ہوا میں خارج ہو جائے۔
اسے دبائے رکھتے ہوئے آہستہ آہستہ پانچ تک گنیں۔
- خوراک دکھانے والی کھڑکی میں مقررہ نشان ظاہر ہونا چاہیے۔ دوا کو اپنے جسم میں نہ لگائیں۔
- پین کو پہلے سے تیار کرنے کے عمل سے دوا رکھنے والے حصے میں موجود ہوا خارج ہو جاتی ہے اور یہ یقینی ہوتا ہے کہ پین درست طریقے سے کام کر رہا ہے۔
- پین اس وقت تیار سمجھا جاتا ہے جب سوئی کے سر سے دوا کی تھوڑی مقدار باہر آ جائے۔
– اگر سوئی کے سرے پر دوا نظر نہ آئے تو مراحل ۷ سے ۹ کو زیادہ سے زیادہ دو مرتبہ مزید دہرائیں۔
– اگر پھر بھی دوا نظر نہ آئے تو سوئی تبدیل کریں اور مراحل ۷ سے ۹ کو زیادہ سے زیادہ ایک مرتبہ مزید دہرائیں۔

Step 10



Choose an injection site.

A. You or another person can inject the medicine in your thigh or stomach (abdomen) at least 5 centimeters from the belly button (see the image).

B. Another person should give you the injection in the back of your upper arm.

Change (rotate) your injection site each week. You may use the same area of your body but be sure to choose a different injection site in that area.

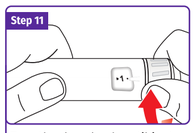
Do not inject:

- where the skin has pits, is thickened or has lumps
- where the skin is tender, bruised, scaly or hard
- into scars or damaged skin
- into the same injection site used for other medicines.

انجیکشن لگانے کی جگہ منتخب کریں۔
A۔ آپ خود یا کوئی دوسرا شخص دوا کو ران یا پیٹ میں ناف سے کم از کم ۵ سینٹی میٹر دور لگا سکتا ہے۔
B۔ بازو کے اوپری پچھلے حصے میں انجیکشن کسی دوسرے شخص کو لگانا چاہیے۔
• ہر نئے انجیکشن لگانے کی جگہ تبدیل کریں۔ جسم کے اسی حصے کو استعمال کیا جا سکتا ہے، لیکن ہر مرتبہ مختلف جگہ منتخب کریں۔

درج ذیل جگہوں پر انجیکشن نہ لگائیں:
• جہاں جلد میں گڑھے، موٹاپا یا گانٹھیں ہوں۔
• جہاں جلد حساس، تیل زدہ، چھلکے دار یا سخت ہو۔
• داغ یا خراب جلد میں۔
• ایسی جگہ جہاں کسی دوسری دوا کا انجیکشن لگایا گیا ہو۔

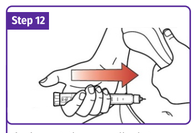
Step 11



Turn the dose knob until it stops and the icon is shown in the dose window. The icon is equal to a full dose (0.6 mL).

خوراک مقرر کرنے والے حصے کو اس وقت تک گھمائیں جب تک وہ رک نہ جائے اور خوراک دکھانے والی کھڑکی میں مقررہ نشان ظاہر نہ ہو۔
یہ نشان مکمل خوراک (۰.۶ ملی لیٹر) کے برابر ہے۔

Step 12



A. Insert the needle into your skin.

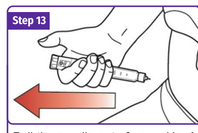
A۔ سوئی کو جلد میں داخل کریں۔



B. Inject the medicine by pushing the dose knob in until it stops. Hold the dose knob in and slowly count to 5. The icon must be shown in the dose window before removing the needle.

B۔ خوراک مقرر کرنے والے حصے کو مکمل طور پر اندر دبا کر گنیں۔ اسے دبائے، گنیں اور آہستہ آہستہ پانچ تک گنیں۔
• سوئی جلد سے نکالنے سے پہلے خوراک دکھانے والی کھڑکی میں مقررہ نشان کا ظاہر ہونا ضروری ہے۔

Step 13



Pull the needle out of your skin. A drop of medicine on the needle tip is normal. It will not affect your dose.

Confirm the icon is in the dose window.

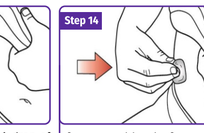
If you see the icon in the dose window, you have received the full dose.

If you do not see the icon in the dose window, insert the needle back into your skin and finish your injection. Do not redial the dose.

If you still do not think you received the full dose, do not start over or repeat the injection.

• سوئی کو جلد سے باہر نکالیں۔ سوئی کے سرے پر دوا کا ایک قطرہ نظر آنا معمول کی بات ہے اور اس سے آپ کی خوراک متاثر نہیں ہوتی۔
• تصدیق کریں کہ خوراک دکھانے والی کھڑکی میں مقررہ نشان موجود ہے۔ اگر یہ نشان موجود ہے تو آپ کو مکمل خوراک مل چکی ہے۔
• اگر یہ نشان نظر آئے تو سوئی کو دوبارہ جلد میں داخل کریں اور انجیکشن مکمل کریں۔ خوراک دوبارہ مقرر نہ کریں۔
• اگر پھر بھی آپ کو یقین نہ ہو کہ مکمل خوراک ملی ہے تو انجیکشن دوبارہ شروع نہ کریں اور نہ ہی دوبارہ خوراک لگائیں۔

Step 14

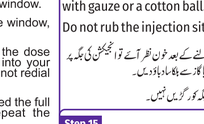


If you see blood after you pull the needle out of your skin, lightly press the injection site with gauze or a cotton ball.

Do not rub the injection site.

اگر سوئی نکالنے کے بعد خون نظر آئے تو انجیکشن کی جگہ پر صاف روئی یا گاز سے ہلکا سا دباؤ دیں۔
انجیکشن کی جگہ کو رگڑیں نہیں۔

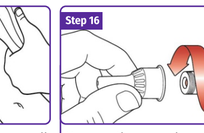
Step 15



Carefully replace the outer needle shield.

احتیاط سے سوئی کا بیرونی حفاظتی غلاف دوبارہ سوئی پر لگا دیں۔

Step 16

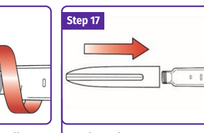


Unscrew the capped needle and dispose off, put the needle in a sharp container.

Do not store the Pen with the needle attached to prevent leaking, blocking the needle, and air from entering the Pen.

• حفاظتی غلاف لگی ہوئی سوئی کو پین سے گھما کر اتاریں اور سوئی کو مخصوص تیز دھار نلکی اشیاء کے ڈبے میں پھینک دیں۔
• پین کو سوئی لگی ہوئی حالت میں محفوظ نہ کریں، کیونکہ اس سے دوا کے رسنے، سوئی کے بند ہونے اور پین میں ہوا داخل ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

Step 17



Replace the Pen cap.

Do not store the Pen without the pen cap attached.

پین کا ڈھکن دوبارہ لگا دیں۔
پین کو ہمیشہ ڈھکن لگا کر محفوظ کریں اور ڈھکن کے بغیر نہ رکھیں۔

زیپٹائڈ

(ٹرزیپیٹائڈ) انجیکشن

پری فلڈ پین

BSF BIOSCIENCES

FEROZSONS LABORATORIES LIMITED